

Drogi rodzicu przyszłego pierwszoklasisty. Jak przygotować dziecko do pójścia do I klasy.

Nerwy związane z nowym etapem w życiu towarzyszą wszystkim małym uczniom – a także rodzicom. Pomóż dziecku poczuć się pewnie, daj mu wsparcie.

Rozpoczęcie nauki w szkole podstawowej jest jednym z większych wydarzeń w życiu dziecka, a zarazem dużym wyzwaniem dla rodziców.

To od nas przede wszystkim zależy nastawienie dziecka do nauki i szkoły.

Jak pomyślnie przejść przez ten etap?

Co zrobić, by pierwsze dni były wspomniane jako radośnie, a nie pełne stresu i problemów?

Zachęcaj, oswajaj!

Opowiadaj dziecku o szkole jak o ciekawej przygodzie. Zwracaj uwagę przede wszystkim na pozytywne i optymistyczne jej aspekty.

Jeśli uda Ci się wpoić dziecku obraz szkoły jako miejsca, w którym można nauczyć się wielu rzeczy, a także poznać przyjaciół, to zwiększysz znacznie szanse na jego pozytywne nastawienie i zaciekawienie nowym etapem w życiu.

Nigdy tego nie rób!

Pamiętaj, by nie straszyć swojego dziecka szkołą: „Zobaczysz, jak pójdziesz do szkoły, to...”. Powstrzymaj się również od okazywania własnych niepokojów i zmartwień o to, jak Twoja pociecha poradzi sobie z takim wyzwaniem.

Narażasz wtedy dziecko na to, że przejmie Twoje obawy. Nie ignoruj ani nie umniejszaj lęków, o których dziecko mówiło wcześniej.

Kiedy zaczniesz naukę.

Przyjrzyj się swojemu dziecku przez pierwszych kilka tygodni i poświęć mu dużo czasu oraz uwagi. Pomóż zorganizować czas odrabiania lekcji, spokojnie tłumacz to, co dla niego jest kłopotliwe. Rozmawiaj o sprawach, które wydarzyły się w szkole – czego się nauczyło, co je zaciekało, a co zmartwiło.

Pytaj, czy wszystko jest dla niego zrozumiałe. Pomocne może okazać się też wspólne ustalenie planu dnia – zaznaczenie godzin spędzonych w szkole, zaplanowanie czasu na odrabianie lekcji, odpoczynek i przyjemności. Ucz swojego dziecko systematyczności.

Pamiętaj, że sześć- czy siedmiolatek nie potrafi jeszcze na dłużej skoncentrować uwagi. Warto zatem zadbać o przerwy w nauce i chwilę zabawy bezpośrednio po powrocie ze szkoły.

Warto wiedzieć!

Dobrze jest zaangażować dziecko w zakupy przyborów szkolnych. Pozwól dziecku, by wybrał plecak i piórnik np. z ulubioną postacią z bajki. Przybory, potrzebne zeszyty – zakup odpowiednio wcześniej – najlepiej już na początku wakacji – aby dziecko miało czas się z nimi oswoić.

Pokaż mu na półce w sklepie zeszyty, jakich będzie używał w pierwszej klasie. Niech sam zadecyduje, w jakich chce je mieć okładkach. Dla dorosłych są to błahostki, dla dziecka to znacząca sprawa.

Przygotowanie pokoju do nauki to również prawdziwa rewolucja. Postaraj się, żeby wszystkie te zmiany odbywały się w miłej i spokojnej atmosferze.

Życzę powodzenia przyszłym pierwszoklasistom i ich rodzicom.

Agnieszka Hazuka – Włodarczyk – pedagog szkolny.